

24 september

Bjuder vi in dig till en besöksdag. Välkommen att dricka kaffe, lyssna på intressanta föreläsningar och äta god mat.

09.00-10.00 Kaffeservering i matsalen

10.00-12.00 Föreläsning Johanna

10.00-11.00 Pilgrimsvandring Kerstin

11.00-12.00 Föreläsning Kim

12.00/12.45 Lunch

12.00/12.45 Musikfylld lunchandakt

13.30-15.30 Föreläsning Johanna,

13.30-14.30 Pilgrimsvandring Kerstin

14.30-15.30 Föreläsning Kim

15.30-16.30 Kaffeservering

Vi beställer

- Heldag
- Halvdag fm (Kaffe, föreläsning Johanna, lunch)
- Halvdag fm (Kaffe, pilgrimsvandring Kerstin, föreläsning Kim, lunch)
- Halvdag em (Lunch, andakt, föreläsning Johanna)
- Halvdag em (Andakt, lunch, pilgrimsvandring Kerstin, föreläsning Kim)

Antal:

Församling:

Kontaktperson:

Adress:

Postadress:

Tele:

Allergi:

Anmälan skickas till info@tallnas.se,
Stiftsgården Tallnäs, 56891 Skillingaryd
Senast den 17 september

Heldag 450 kr
Halvdag 300 kr

Info: 0370-72050 www.tallnas.se



Johanna driver idag Johanna Hälsoliv där hon jobbar som kost och träningskonsult. Kost och träning finns i allas vår vardag, vare sig vi tänker på det eller inte. Vi pratar om hur enkelt det är att röra på sig, endast 30 minuter om dagen räcker för att förebygga många sjukdomar. Vi pratar om hur kost påverkar kroppen och hur man kan tänka och agera. Vi får även lära oss mer om hur vi hanterar sömn och stress som blir en allt vanligare folksjukdom. Johanna delar också med sig av lite enkla recept och mellanmålsidéer. Härifrån går vi fyllda av inspiration till en enklare vardag.



När livet tar en brutal och oväntad vändning. Det man trodde var en vanlig influensa slutade efter en katastrofal felbehandling med två amputerade ben och en helt ny tillvaro. Vi får träffa Kim, en lyckligt gift tvåbarnsfar, hundägare, personalvetare, författare, föreläsare och inspiratör.

Han delar med sig av sitt liv, sin mentala resa och meningen med livet.



Tillsammans med vår stiftsgårdspräst Kerstin ägnar vi oss åt 18 pärlor, 18 tankar - frälsarkransen. För 21 år sedan skapade Martin Lönnebo detta "radband" som vi idag använder i vårt liv och i vår vardag. Så många reflektioner som finns bland dessa vackra och enkla pärlor. Genom en mycket enkel pilgrimsvandring ägnar vi oss åt några av dessa pärlor och dess innebörd. Pärlor som talar alla språk till alla generationer. Bortåt en miljon människor bär idag frälsarkransen. Skulle vädret inte vara med oss håller vi oss inomhus.

